



**Magiczny  
Kraków**

## **Na Kleparzu w dzień targowy... - mali odkrywcy smaków**

2026-10-20

**Fundacja Crush On Trash zaprasza dzieci wraz z rodzicami i opiekunami na otwarte warsztaty sensoryczno-artystyczne na targowisku Stary Kleparz w Krakowie. Podczas spotkań prowadzące będą oswajać dziecięcą awersję do pokarmów poprzez twórczą zabawę i eksperymenty ze świeżymi owocami oraz warzywami.**

Jeśli warzywa nie budzą w Twoim dziecku entuzjazmu, nie oznacza to, że popełniasz błąd! Neofobia pokarmowa, czyli naturalny lęk przed poznawaniem nowych produktów, dotyczy wielu dzieci na wczesnym etapie rozwoju. Zamiast namawiania, presji i walki o kolejny kęs, warto pokazać maluchowi świat żywności w zupełnie nowy, bezpieczny sposób.

### **Co czeka na uczestników?**

- Sensoryczne odkrywanie: Będziemy badać kolory, zapachy, kształty i faktury świeżych darów natury ze straganów Starego Kleparza.
- Artystyczne eksperymenty: Stworzymy niezwykle warzywne portrety inspirowane twórczością Giuseppe Arcimbolda.
- Rozmowy bez presji: Porozmawiamy o tym, skąd bierze się lęk przed nowymi smakami i jak wspierać dzieci w oswojaniu jedzenia we własnym tempie.
- Poradnik dla rodziców: Dorośli uzyskają dostęp do bezpłatnego ebooka edukacyjnego z praktycznymi wskazówkami dietetycznymi i psychologicznymi.

Nie będziemy nikogo zmuszać do próbowania – dajemy dzieciom przestrzeń do zabawy i budzenia ciekawości, a rodzicom sprawdzone inspiracje na co dzień!

Szczegóły organizacyjne:

Miejsce: **Targowisko miejskie Stary Kleparz, Kraków**

Terminy spotkań: **24.10.2026 | 07.11.2026 | 14.11.2026**

Godziny: **10:00-13:00**

Wstęp: **Bezpłatny**

Dla kogo: **Dzieci z rodzicami i opiekunami**

---

„Na Kleparzu w dzień targowy... - mali odkrywcy smaków” to cykl bezpłatnych warsztatów twórczo-sensorycznych dla dzieci oraz ich opiekunów. Projekt realizowany na targowisku Stary Kleparz łączy edukację żywieniową i profilaktykę neofobii pokarmowej z ożywianiem miejskiej przestrzeni targowej oraz integracją społeczności lokalnej. Poprzez bezpresyjne zabawy artystyczne (m.in. tworzenie portretów z warzyw), eksperymenty zmysłowe oraz udostępnienie bezpłatnego ebooka edukacyjnego, inicjatywa pomaga budować zdrowe nawyki żywieniowe od najmłodszych lat.

---

Projekt realizowany przez Fundację Crush On Trash we współpracy z autorkami projektu Agnieszką



**Magiczny  
Kraków**

Bator (Niebawialnia Pestki) oraz dr n. med. Katarzyną Dyląg, przy partnerstwie Spółki Kupieckiej „Stary Kleparz” oraz Referatu Rewitalizacji Miasta i Regeneracji Targowisk.

Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa.