



## **Zima z rewitalizacją - przegląd lutowych wydarzeń**

2024-03-01

**Za nami pierwszy miesiąc nowego roku - jak to się stało?**

**Przed nami druga połowa zimy - wyczekująca wiosny, bywa szara i ponura.**

**Ale nie musi tak być! Uczniowie już za chwilę rozpoczynają ferie, które nie muszą być nudne i monotonne!**

**Przygotowaliśmy dla was zestawienie wydarzeń na podobszarach rewitalizacji - zarówno dla małych jak i tych większych mieszkańców Krakowa.**

**Wspólnie korzystajmy z zimy, nieźle się przy tym bawiąc!**

### **Grzegórzki-Wesoła**

**Klub Strych zaprasza na „sąsiedzką wymiankę”**

Kiedy: 03 luty, godz. 12:00–15:00

Gdzie: Klub Strych, ul. Masarska 14

#### **Informacje od organizatora:**

„Sąsiedzka wymianka” w Klubie Strych to przestrzeń, w której nie tylko możecie wymienić się niepotrzebnymi ubraniami, książkami czy roślinami, ale również poznać swoich sąsiadów.

Organizator: Klub Strych

Wydarzenie otwarte, wstęp wolny

Więcej informacji: [https://www.krakow.pl/dzielnica\\_ii\\_grzegorzki/279086,2315,komunikat,klub\\_strych\\_zaprasza\\_na\\_sasiedzka\\_wymianke\\_.html](https://www.krakow.pl/dzielnica_ii_grzegorzki/279086,2315,komunikat,klub_strych_zaprasza_na_sasiedzka_wymianke_.html)

### **Luty w Aptece Designu**

Gdzie: Apteka Designu, ulica Mikołaja Kopernika 19a

#### **Informacje od organizatora:**

Apteka Designu to przestrzeń, gdzie szeroko rozumiane projektowanie spotyka się z nauką, nowymi technologiami i aktywizmem. Lutowy program kontynuuje temat „Nowych narracji”. Jego fundamentem jest przekonanie, że chcąc zmieniać świat, trzeba go najpierw dobrze opowiedzieć.

W lutym zastanowimy się, czym tak naprawdę są otaczające nas kolory i co kryje się pod warstwą barwnego wrażenia. Będziemy mogli wziąć udział w procesie tworzenia gazety,



**Magiczny  
Kraków**

obejrzeć wystawę „*Orbis Tertius. Drawings of the Unseen Landscapes of Mars*” oraz dowiedzieć się, jak działają zabawki napędzane nauką. Najmłodszych w czasie ferii zimowych zapraszamy na dwa spotkania „Ćwiczenia z wyobraźni”. Uczestnictwo we wszystkich wydarzeniach jest bezpłatne.

Organizator: KBF

Więcej informacji:

[https://www.krakow.pl/aktualnosci/279488,1878,komunikat,luty\\_w\\_aptece\\_designu.html](https://www.krakow.pl/aktualnosci/279488,1878,komunikat,luty_w_aptece_designu.html)

## **Kazimierz-Stradom**

### **Portret podwójny, warsztaty fotograficzne dla par**

Kiedy: 11 lutego, godz. 12:00-14:00

Gdzie: Dom Esterki, ulica Krakowska 46

#### **Informacje od organizatora:**

Przed zbliżającym się świętem zakochanych zapraszamy do udziału w warsztatowej sesji zdjęciowej inspirowanej wystawą „CZAS NAŚWIETLANIA / CZAS WYWOŁYWANIA. Fotografia etnograficzna z Małopolski na przełomie XIX i XX wieku” – z wyjątkową, bliską osobą, w ramach prezentu walentynkowego, urozmaicenia niedzielnej wizyty w muzeum, pomysłu na utrwalenie szczególnej relacji w czasie przygody przed i za obiektywem aparatu fotograficznego.

Spotkanie wypełnią autorskie ćwiczenia z patrzenia i fotograficzne wyzwania, opowieści o kompozycji obrazu, znaczących szczegółach, gestach i spojrzeniach, sposobach na uchwycenie emocji, bliskości i utrwalenie klimatu chwili. W jego trakcie powstaną wyjątkowe portrety każdej z par wykonane przez prowadzącą – profesjonalną fotografkę Małgorzatę Pióro. Wydrukujemy je na miejscu w postaci odbitek o wymiarach 10x15 cm oraz prześlemy po warsztatach w formie cyfrowej.

Zapewniamy dostęp do rekwizytów i elementów strojów nawiązujących do fotografii z wystawy. Zachęcamy do przyniesienia współczesnych kreacji oraz przedmiotów istotnych dla pary.

Więcej informacji: <https://www.facebook.com/events/735232421887590/>

### **Warsztat „Między teatrem a psychologią”**

Kiedy: Każdy drugi poniedziałek miesiąca, począwszy od 12 lutego w godz. 18.00 – 20.00

Gdzie: Klub Kazimierz ul. Krakowska 13/17 (domofon 17)



**Magiczny  
Kraków**

### **Informacje od organizatora:**

Warsztat „Między teatrem a psychologią” adresowany jest do każdej osoby, bez względu na wiek i predyspozycje sceniczne. Wymagana jest gotowość do aktywnego uczestnictwa we wspólnym rozwiązywaniu codziennych i niecodziennych problemów. Spotkanie wygląda w ten sposób, że wyłaniany jest temat, a my jako uczestnicy wchodzimy na scenę, dialogujemy, szukamy rozwiązań.

Po spotkaniu, może nam się rozjaśnić w głowie jakaś trudność, która mogła nawet nie być tematem improwizacji.

Prowadzi: Inka Dowlasz reżyser, psycholog, autorka sztuk teatralnych. Warsztaty oraz zajęcia akademickie w zakresie psychodramy - prowadzi w różnych miejscach, w różnych środowiskach.

Bilety: 45,00 zł dostępny na [biletyrna.pl](http://biletyrna.pl) lub stacjonarnie w Klubie Kazimierz

Więcej informacji: <https://www.facebook.com/events/1098995668015969/>

### **Potańcówka karnawałowa w Klubie Kazimierz**

Kiedy: 10 lutego, godz. 18:00

Gdzie: Klub Kazimierz, ul. Krakowska 13/17

### **Informacje od organizatora:**

10 lutego o godz. 18:00 w Klubie Kazimierz odbędzie się Potańcówka Karnawałowa, która z przytupem zakończy okres radosny i zabawowy karnawału. Potańcówkę poprowadzi niezastąpiona Krakowska Szkoła Tańca, która doda jej także waloru artystycznego, a wszyscy chętni będą mogli nie tylko potańczyć, ale też podpatrzeć prawdziwych profesjonalistów „przy pracy”

Zaczynamy o 18:00 i balujemy do 20:30!

Bilet: 15 zł dostępny tutaj: <http://bit.ly/Bilet> lub stacjonarnie w Klubie Kazimierz, ul. Krakowska 13/17

Więcej informacji: <https://www.facebook.com/events/905843587566593/>

### **„Stara” Nowa Huta**

**Wystawa „Miasto Idealne. Pierwsze lata Nowej Huty na fotografiach Henryka Makarewicza i Wiktora Pentala”**



**Magiczny  
Kraków**

Gdzie: [Dom Utopii - Międzynarodowe Centrum Empatii](#) os. Szkolne 26 A

Kiedy: Wystawę można odwiedzać do 31 marca 2024, codziennie w godz. 17.00 -20.00, a w weekendy w godz. 10.00-20.00.

### **Informacje od organizatora:**

Przedłużamy wystawę „Miasto Idealne. Pierwsze lata Nowej Huty na fotografiach Henryka Makarewicza i Wiktora Pentala” w Domu Utopii!

Wybierzcie się z nami w podróż w czasie do pierwszych lat Nowej Huty (1949-1970) poprzez obiektywy dwóch wybitnych fotografów, którzy uchwycili początki tego unikalnego miasta, stworzonego jako całościowy koncept architektoniczny i społeczny.

Co nas czeka?

„Miasto Idealne” to selekcja kluczowych fotogramów, które tworzą wizualne DNA Nowej Huty. To nie tylko wielopłaszczyznowy zapis jej pierwszych lat, ale też przepustka do zrozumienia modernizmu i nowoczesności oraz jej naczelnego medium – fotografii.

Więcej informacji: <https://domutopii.pl/event/miasto-idealne-wernisaz-wystawy/>

### **Festiwal Teatrów dla Dzieci 2024**

Kiedy: 10 – 25 lutego 2024

Gdzie: Nowohuckie Centrum Kultury

### **Informacje od organizatora:**

Jak co roku, w czasie ferii zimowych, Nowohuckie Centrum Kultury organizuje Festiwal Teatrów dla Dzieci, który służy nie tylko popularyzacji sztuki teatralnej wśród dzieci i młodzieży, ale także kształceniu kultury teatralnej i wyrabianiu nawyków obcowania ze sztuką.

Tegoroczną edycję zadedykujemy klasycie literatury! Scenę NCK odwiedzą Koziołek Matołek, Brzydkie Kaczętko, Miś Uszatek, Pan Twardowski, Królowa Śniegu. Ponadto wraz z Alicją trafimy do Krainy Czarów, a z Dorotką i jej przyjaciółmi przemierzmy Krainę Oz. Podczas 15 festiwalowych dni, na trzech scenach, dzieci zobaczą kilkanaście spektakli z teatrów z całej Polski. Bajkowe opowieści snuć będą aktorzy z Łomży, Łodzi, Torunia, Wałbrzycha, Kielc, Lublina, Warszawy i innych polskich miast.

Bardzo istotną częścią Festiwalu są także spektakle dla najmłodszych, na które zapraszamy dzieci już od 6. miesiąca życia! Podczas spektaklu najmłodszy widzowie (wraz z opiekunami) doświadczają kontaktu z wielowymiarowością sztuki teatralnej poprzez kontakt z aktorami, lalkami, muzyką i scenografią, przy ogromnej dbałości o to, by to wyjątkowe spotkanie



**Magiczny  
Kraków**

dopasowane było do potrzeb i zdolności percepcyjnych najmłodszych widzów.

Zapraszamy – wspaniałe, teatralne emocje gwarantowane!

Więcej informacji: <https://nck.krakow.pl/festiwal-teatrow-dla-dzieci-2024/>

### **Jak radzić sobie ze stresem? Warsztaty prowadzone przez Katarzynę Kulekę**

Kiedy: 02 luty, godz. 18:00-20:00

Gdzie: Klub Wersalik Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta, osiedle Ogrodowe 15

#### **Informacje od organizatora:**

Stres to reakcja organizmu na stawiane mu wymagania. Powstaje wówczas, gdy wymagania te postrzegane są jako trudne, przekraczające możliwości poradzenia sobie z nimi czy zagrażające. Stres towarzyszy nam zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym.

Jeżeli chcesz dowiedzieć się więcej o stresie i nauczyć się lepiej nim zarządzać, zapraszam Cię na warsztat „Jak radzić sobie ze stresem?”.

Porozmawiamy o tym, czym jest stres, co go wywołuje, jaką rolę odgrywa w naszym życiu oraz jakie są jego skutki.

Warsztat będzie okazją do tego, aby zastanowić się, co robić (a czego unikać), aby lepiej radzić sobie ze stresem.

Opowiem o technikach, które mogą wspierać redukcję stresu.

Zaproponuję Ci ćwiczenia, które będą okazją do przyjrzenia się temu, co jest dla Ciebie źródłem stresu, w jaki sposób reagujesz w sytuacjach stresowych i co mógłbyś/mogłabyś robić inaczej.

Bilety dostępne na miejscu w cenie 20 zł od osoby.

Obowiązują zapisy. Można się zapisać wysyłając wiadomość na nasz FB

<https://www.facebook.com/wersaliknh>, email: Klub Wersalik lub dzwoniąc pod numer telefonu 504 419 205

\*Wydarzenie odbędzie się przy zapisanych min. 8 osobach.

Więcej informacji: <https://www.facebook.com/events/912341463486971>